



## Programme de formation Utilisation d'une tablette tactile - Présentiel

Version : 5.5 - Juin 2025

### Objectifs :

De nos jours, il est devenu indispensable de pouvoir communiquer avec les outils modernes connectés (smartphones, pda...)

Cette formation a pour but d'apprendre aux néophytes à utiliser couramment un smartphone et une tablette.

À l'issue de la formation utilisation tablette tactile, l'apprenant(e) saura :

Configurer et prendre en main sa tablette.

Gérer sa messagerie, ses contacts et son calendrier.

Mais aussi naviguer sur Internet et communiquer en direct.

Ou encore, découvrir des applications tactiles professionnelles.

### Public concerné et prérequis :

Toute personne débutante et intéressée par l'utilisation d'un smartphone ou d'une tablette.

### Prérequis :

Format : Présentiel

Prérequis : Notions informatiques

Procédure d'admission : Test de positionnement, Audit des besoins,

Modalités d'évaluation : Positionnement, Évaluation initiale/ diagnostique, Évaluation intermédiaire, Évaluation finale.

Rythme : Sur mesure.

Niveau de Formation : D – Autres formations professionnelles

### Qualification des intervenants :

- Monsieur Benoit Laval, formateur et gérant depuis avril 2013
- Attaché de direction pendant 15 ans, Professionnel de la bureautique.
- Pour toutes informations sur votre formateur, veuillez contacter votre référent pédagogique Benoit au 07 77 68 30 42 ou par mail : [contact@monformateur.fr](mailto:contact@monformateur.fr)

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – [contact@monformateur.fr](mailto:contact@monformateur.fr)

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



# **Programme de formation**

## **Utilisation d'une tablette tactile - Présentiel**

Version : 5.5 - Juin 2025

---

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – [contact@monformateur.fr](mailto:contact@monformateur.fr)

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



## Programme de formation Utilisation d'une tablette tactile - Présentiel

Version : 5.5 - Juin 2025

### Moyens pédagogiques et techniques :

Moyens pédagogiques :

- Formation présentielle
- Présentation – Analyse – Restitution – Échange.
- Apports théoriques et expérientiel
- Exercices pratiques réalisés en continu durant la formation
- Accompagnement constant du formateur tout au long de la formation
- Documents visuels analysés et exercices écrits
- Étude de cas concrète en lien avec le projet de formation
- Évaluation initiale, intermédiaire et finale.
- Pédagogie ludique basée sur de la réflexion, des ateliers et des apports du formateur
- Les participants auront accès à un support de formation

Moyens techniques :

- Séances de formation sur le poste de travail de l'apprenant
- Tablette tactile. Une tablette pourra être prêtée pendant la formation
- Connexion internet

Moyens d'encadrement : formateur expérimenté dans son domaine de compétences.

### Durée, effectifs :

14 heures sur 7 jours.

1 stagiaire(s).

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – [contact@monformateur.fr](mailto:contact@monformateur.fr)

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



# Programme de formation

## Utilisation d'une tablette tactile - Présentiel

Version : 5.5 - Juin 2025

### Programme :

#### 1- Le Smartphone et la tablette : définition et utilité

La tablette : définition et utilité

Comment choisir son appareil communicant (format, vitesse, affichage, poids...) ?

#### 2- Systèmes : Apple et Android

Ajout de nouvelles fonctionnalités et applications

Apprendre à paramétrer sa tablette

Commandes vocales

#### 3- Principes de base

Utilisation courante de la tablette

Le Wifi et les réseaux de téléphonie (4G, 4G+)

Le GPS sur tablette pour se diriger, se situer.

#### 4- Gestion des contacts et messagerie

Gestion des contacts (retrouver un contact, enregistrer, supprimer, modifier)

#### 5- Utilisation d'internet

Connexion Wifi

Navigation sur internet depuis une tablette

Les recherches depuis sa tablette (Chrome, Opéra)

#### 6- Gestion des communications

Gestion des mails sur smartphone

Création d'un compte mail / Comptes Gmail

Réception/envoi de mails

Pièces jointe

Transférer un mail

Rechercher un mail

Classement des e-mails

#### 7- Gestions des alertes, rappels et rendez-vous

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – [contact@monformateur.fr](mailto:contact@monformateur.fr)

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



# **Programme de formation**

## **Utilisation d'une tablette tactile - Présentiel**

Version : 5.5 - Juin 2025

---

Utilisation de l'agenda électronique

8-Acquisition et gestion des applications

Les magasins d'applications (Stores)

Les applications gratuites, freemiums, payantes

Installation et classement des applications installées.

9- Applications courantes très utilisées

Actualité

Météo

Divertissements

Réseaux sociaux (Facebook, Twitter)

10-Découvrir quelques applications professionnelles

Suite bureautique

Prise de note Dessins et schéma

E-book et PDF

Actualité

11-Communiquer en direct

Utiliser les applications préinstallées

Utiliser Skype, Zoom et Teams pour communiquer

12- Le multimédia

Images - Photographie - Vidéo

Prise de photos et organisation des données

Ecouter de la musique sur sa tablette

13- Le E-commerce

Comment faire des achats depuis sa tablette ?

L'appli Amazon

La sécurité sur sa tablette

14- Le téléchargement

**Mon Formateur**

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – [contact@monformateur.fr](mailto:contact@monformateur.fr)

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



## **Programme de formation** **Utilisation d'une tablette tactile - Présentiel**

Version : 5.5 - Juin 2025

---

Les plateformes de visionnage

Téléchargement de musique

Téléchargement de films et vidéo

Téléchargement d'applications

15-Stockage des données

Les limites

Les cartes d'extension

Les sauvegardes

Résoudre les problèmes courants

16-Comprendre et utiliser le stockage Cloud

Initiation aux principes de Cloud

Configuration Création de dossier

Choix des éléments à synchroniser

17-Synchroniser sa tablette avec son ordinateur

Configurer l'outil de synchronisation

Choisir ce que l'on souhaite synchroniser

Sauvegarde et restauration des données

Réinitialisation des paramètres par défaut

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – [contact@monformateur.fr](mailto:contact@monformateur.fr)

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



## Programme de formation Utilisation d'une tablette tactile - Présentiel

Version : 5.5 - Juin 2025

### Modalités d'évaluation des acquis :

- En amont de la formation, entretien de positionnement individuel et d'analyse des besoins pour adapter la formation aux attentes du client bénéficiaire
- Convocation envoyée en amont de la formation précisant les modalités de déroulement et de suivi de la formation
- Suivi de l'exécution : feuille de présence signée par le stagiaire à chaque séance
- Un certificat de réalisation et une attestation de formation seront remis au stagiaire à l'issue de la formation
- Appréciation des résultats : A la fin de la formation, un questionnaire de satisfaction est adressé à chaque stagiaire
- Un certificat de réalisation est adressé sur demande au commanditaire / financeur (Caisse des Dépôts et Consignations, FAF, OPCO).

### Sanction visée :

Attestation de fin de formation suite à contrôle continu sur vos acquis par rapport à l'évaluation initiale.

### Matériel nécessaire pour suivre la formation :

- Tablette tactile. Une tablette pourra être prêtée pendant la formation
- Connexion internet

### Délais moyens pour accéder à la formation :

Délais d'accès : 20 jours et/ou selon planning.

Modalités d'accès : Définition des besoins et test de positionnement, devis, convention.

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – [contact@monformateur.fr](mailto:contact@monformateur.fr)

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



## Programme de formation Utilisation d'une tablette tactile - Présentiel

Version : 5.5 - Juin 2025

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensation spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Aussi, si vous avez besoin d'aménagement spécifique, nous vous remercions de contacter directement le référent handicap Benoit au 07 77 68 30 42.

### Taux de réussite à la formation :

Aucun indicateur disponible à ce jour. Les résultats seront publiés dès la première session réalisée.

### Taux de satisfaction de la formation :

Aucun indicateur disponible à ce jour. Les résultats seront publiés dès la première session réalisée.

### Tarif :

812,00 €

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – [contact@monformateur.fr](mailto:contact@monformateur.fr)

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A





## **Documents contractuels fournis :**

Documents contractuels fournis :

Toutes les actions de formation dispensées par Mon Formateur font l'objet d'une convention de formation.

Tout document contractuel est accompagné du programme descriptif de l'action de formation et du règlement intérieur.

Application du RGPD par Mon Formateur :

Les informations fournies et saisies dans les documents contractuels de formation qui sont échangés entre nos deux structures sont utilisés uniquement dans le cadre de notre relation commerciale.

Par votre retour de documents, vous acceptez l'utilisation de vos informations exclusivement par Mon Formateur le temps de la formation et de son traitement amont et aval.

Vous pouvez à tous moments exercer vos droits en lien avec la réglementation RGPD en m'adressant un mail individualisé me précisant vos attentes : [contact@monformateur.fr](mailto:contact@monformateur.fr).

## **Engagement qualité :**

Engagement de la qualité Mon Formateur :

L'organisme prestataire d'actions de développement des compétences satisfait aux exigences du Décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité des actions de la formation professionnelle. Les formateurs Mon Formateur appliquent la charte qualité définie par Mon Formateur. L'intervenant est spécialisé en Formation des Adultes (copie des diplômes et références clients sur simple demande).

## **Parcours concourant au développement des compétences.**

Parcours concourant au développement des compétences.

Action de formation réalisée selon les articles L.633-1 et 6313-2 du Code du Travail.

Tarifs indiqués nets de TVA - TVA non applicable selon l'article 261-4-4 du Code Général des Impôts.

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – [contact@monformateur.fr](mailto:contact@monformateur.fr)

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



## **Programme de formation** **Utilisation d'une tablette tactile - Présentiel**

Version : 5.5 - Juin 2025

### **Support technique et pédagogique :**

Respect des normes sanitaires et d'hygiène en vigueur liées au Covid 19 :

a tenu du respect des conditions sanitaires en vigueur, nous vous demandons de venir en formation

exceptionnellement avec deux masques, votre bouteille d'eau et vos propres documents de prise de notes.

**Mon Formateur**

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – [contact@monformateur.fr](mailto:contact@monformateur.fr)

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A