



Objectifs :

Maîtriser les gabarits complexes
Automatiser la mise en forme du texte
Formater les tableaux
Gérer les images importées et les interactions avec Photoshop
Générer un visuel avec un prompt et une image de référence
Gérer les bibliothèques CC
Partager un document pour révision
Vérifier un document avant exportation

Public concerné et prérequis :

Salariés, Demandeurs d'emploi, Particuliers, Entreprises.

Prérequis :

Connaître l'outil informatique, les fonctions de base d'un Mac ou d'un PC.

Qualification des intervenants :

Formateur passionné depuis une vingtaine d'années en PAO, photographie, et plus récemment IA générative d'images, Loïc Lequesne propose des formations qui captivent et engagent.

Il utilise au quotidien les dernières versions d'Adobe Creative Cloud (InDesign, Photoshop, Illustrator, Bridge), la suite Affinity (Publisher, Photo et Designer), ainsi que l'Intelligence Artificielle Générative avec des outils comme Midjourney ou Firefly.

En parallèle de son activité de photographe portraitiste et de designer graphique, son expertise technique lui permet de dispenser des formations très opérationnelles.

Passionné par la pédagogie et spécialiste de la création de tutoriels vidéo, il anime ses formations de façon très interactive avec humour, bienveillance et efficacité.

Pour toutes informations sur votre formateur, veuillez contacter votre référent pédagogique Benoit au 07 77 68 30 42 ou par mail : contact@monformateur.fr

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – contact@monformateur.fr

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



Programme de formation **InDesign perfectionnement - Distanciel**

Version : 5.5 - Octobre 2025

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – contact@monformateur.fr

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



Moyens pédagogiques et techniques :

Moyens pédagogiques :

- Formation distancielle
- Présentation – Analyse – Restitution – Échange.
- Apports théoriques et expérientiel
- Exercices pratiques réalisés en continu durant la formation
- Accompagnement constant du formateur tout au long de la formation
- Documents visuels analysés et exercices écrits
- Étude de cas concrète en lien avec le projet de formation
- Évaluation initiale, intermédiaire et finale.
- Pédagogie ludique basée sur de la réflexion, des ateliers et des apports du formateur
- Les participants auront accès à un support de formation et bénéficie d'une hotline gratuite et illimitée par e-mail avec le formateur.

Moyens techniques :

- Séances de formation sur le poste de travail de l'apprenant
- Ordinateur équipé de Photoshop
- Connexion internet

Moyens d'encadrement : formateur expérimenté dans son domaine de compétences.

Durée, effectifs :

21 heures sur 3 jours.

1 stagiaire(s).

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – contact@monformateur.fr

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



Programme :

InterfaceMaîtriser les raccourcis clavier
Utiliser les panneaux, outils et menus contextuels
Enregistrement de paramètres prédéfinis
Gabarits – mise en pageCréer des gabarits enfants-parents
Gérer le menu local du panneau Pages
Paramétrer la grille de ligne de base de bloc ou de document
Créer des variantes de mise en page
Synchroniser du texte entre différentes pages ou documents
TexteRégler les césures et la justification
Paramétrer la pipette
Enregistrer une requête de Rechercher-remplacer
Étendre les paragraphes sur des colonnes
Soulignement et filet de paragraphe
Images et objets graphiquesAppliquer un masque de fusion ou le tracé enregistré dans Photoshop
Personnaliser le panneau Liens
Créer des légendes automatiques
Paramétrer les angles arrondis d'un bloc
Activer un tracé Photoshop sur un bloc habillé
Utiliser le panneau Pathfinder
IA générativeRédiger un prompt efficace
Personnaliser l'image de référence et les Effets de style
TableauxCréer et importer
Formater des cellules
Paramétrer des contours différents dans un tableau
Convertir les lignes d'un tableau en lignes de corps ou en lignes de pied
CouleursCréer des encres mélangées
Utiliser le gestionnaire d'encre
Générer un nuancier compatible avec les autres logiciels Adobe
AutomatisationGérer les styles suivants
Créer des styles imbriqués
Différencier style imbriqué et style Grep
Créer des styles de cellule, styles de tableau

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – contact@monformateur.fr

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



Programme de formation InDesign perfectionnement - Distanciel

Version : 5.5 - Octobre 2025

Générer une table des matières
Définir une variable de texte
Bibliothèque CCCréer et partager une bibliothèque
Compatibilité entre les différentes applications
Organiser les bibliothèques
Révision et commentaireImporter des commentaires depuis un Pdf
Partager pour révision
Inviter à modifier
Publish Online
Préparation à l'impression et l'exportRégler le contrôle en amont
Visualiser la séparation et la surimpression des couleurs
Générer un Pdf pour le print et le web
Exporter vers Adobe Express

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – contact@monformateur.fr

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



Modalités d'évaluation des acquis :

- En amont de la formation, entretien de positionnement individuel et d'analyse des besoins pour adapter la formation aux attentes du client bénéficiaire
- Convocation envoyée en amont de la formation précisant les modalités de déroulement et de suivi de la formation
- Suivi de l'exécution : feuille de présence signée par le stagiaire à chaque séance
- Un certificat de réalisation et une attestation de formation seront remis au stagiaire à l'issue de la formation
- Appréciation des résultats : A la fin de la formation, un questionnaire de satisfaction est adressé à chaque stagiaire
- Un certificat de réalisation est adressé sur demande au commanditaire / financeur (Caisse des Dépôts et Consignations, FAF, OPCO).

Sanction visée :

Attestation de fin de formation suite à contrôle continu sur vos acquis par rapport à l'évaluation initiale.

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

- 1 ordinateur équipé de Indesign
- 1 connexion Internet

Délais moyens pour accéder à la formation :

Délais d'accès : 20 jours et/ou selon planning.

Modalités d'accès : Définition des besoins et test de positionnement, devis, convention.

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – contact@monformateur.fr

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



Programme de formation InDesign perfectionnement - Distanciel

Version : 5.5 - Octobre 2025

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensation spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Aussi, si vous avez besoin d'aménagement spécifique, nous vous remercions de contacter directement le référent handicap Benoit au 07 77 68 30 42.

Taux de réussite à la formation :

Aucun indicateur disponible à ce jour. Les résultats seront publiés dès la première session réalisée.

Taux de satisfaction de la formation :

Aucun indicateur disponible à ce jour. Les résultats seront publiés dès la première session réalisée.

Tarif :

1 490,00 €

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – contact@monformateur.fr

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



Documents contractuels fournis :

Documents contractuels fournis :

Toutes les actions de formation dispensées par Mon Formateur font l'objet d'une convention de formation.

Tout document contractuel est accompagné du programme descriptif de l'action de formation et du règlement intérieur.

Application du RGPD par Mon Formateur :

Les informations fournies et saisies dans les documents contractuels de formation qui sont échangés entre nos deux structures sont utilisés uniquement dans le cadre de notre relation commerciale.

Par votre retour de documents, vous acceptez l'utilisation de vos informations exclusivement par Mon Formateur le temps de la formation et de son traitement amont et aval.

Vous pouvez à tous moments exercer vos droits en lien avec la réglementation RGPD en m'adressant un mail individualisé me précisant vos attentes : contact@monformateur.fr.

Engagement qualité :

Engagement de la qualité Mon Formateur :

L'organisme prestataire d'actions de développement des compétences satisfait aux exigences du Décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité des actions de la formation professionnelle. Les formateurs Mon Formateur appliquent la charte qualité définie par Mon Formateur. L'intervenant est spécialisé en Formation des Adultes (copie des diplômes et références clients sur simple demande).

Parcours concourant au développement des compétences.

Parcours concourant au développement des compétences.

Action de formation réalisée selon les articles L.633-1 et 6313-2 du Code du Travail.

Tarifs indiqués nets de TVA - TVA non applicable selon l'article 261-4-4 du Code Général des Impôts.

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – contact@monformateur.fr

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



Programme de formation InDesign perfectionnement - Distanciel

Version : 5.5 - Octobre 2025

Support technique et pédagogique :

Respect des normes sanitaires et d'hygiène en vigueur liées au Covid 19 :

Compte tenu du respect des conditions sanitaires en vigueur, nous vous demandons de venir en formation exceptionnellement avec deux masques, votre bouteille d'eau et vos propres documents de prise de notes.

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – contact@monformateur.fr

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A