



Programme de formation

InDesign initiation - Distanciel

Version : 5.5 - Octobre 2025

Objectifs :

Créer des mises en page variées (plaquettes, dépliants).
Gérer l'organisation et la numérotation des pages.
Composer et importer du texte.
Créer et appliquer des styles typographiques.
Importer et recadrer des images
Générer un visuel avec un prompt
Exporter des documents en PDF pour impression et relecture

Public concerné et prérequis :

Salariés, Demandeurs d'emploi, Particuliers, Entreprises.

Prérequis :

Connaître l'outil informatique, les fonctions de base d'un Mac ou d'un PC.

Qualification des intervenants :

Formateur passionné depuis une vingtaine d'années en PAO, photographie, et plus récemment IA générative d'images, Loïc Lequesne propose des formations qui captivent et engagent.

Il utilise au quotidien les dernières versions d'Adobe Creative Cloud (InDesign, Photoshop, Illustrator, Bridge), la suite Affinity (Publisher, Photo et Designer), ainsi que l'Intelligence Artificielle Générative avec des outils comme Midjourney ou Firefly.

En parallèle de son activité de photographe portraitiste et de designer graphique, son expertise technique lui permet de dispenser des formations très opérationnelles.

Passionné par la pédagogie et spécialiste de la création de tutoriels vidéo, il anime ses formations de façon très interactive avec humour, bienveillance et efficience.

Pour toutes informations sur votre formateur, veuillez contacter votre référent pédagogique Benoit au 07 77 68 30 42 ou par mail : contact@monformateur.fr

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – contact@monformateur.fr

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



Moyens pédagogiques et techniques :

Moyens pédagogiques :

- Formation distancielle
- Présentation – Analyse – Restitution – Échange.
- Apports théoriques et expérientiel
- Exercices pratiques réalisés en continu durant la formation
- Accompagnement constant du formateur tout au long de la formation
- Documents visuels analysés et exercices écrits
- Étude de cas concrète en lien avec le projet de formation
- Évaluation initiale, intermédiaire et finale.
- Pédagogie ludique basée sur de la réflexion, des ateliers et des apports du formateur
- Les participants auront accès à un support de formation et bénéficie d'une hotline gratuite et illimitée par e-mail avec le formateur.

Moyens techniques :

- Séances de formation sur le poste de travail de l'apprenant
- Ordinateur équipé de Photoshop
- Connexion internet

Moyens d'encadrement : formateur expérimenté dans son domaine de compétences.

Durée, effectifs :

21 heures sur 3 jours.

1 stagiaire(s).

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – contact@monformateur.fr

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



Programme :

Introduction et bases de la mise en page
Interface et document
Panneaux et outils
Navigation et affichage
Espace de travail
Préférences
Création d'un document
Définir les marges, colonnes et fonds perdus
Notions de table de montage et pages en planche
Création et gestion des gabarits simples
Numéroter les pages
Manipulation des blocs
Création, duplication, déplacement d'objets
Techniques d'alignement d'objets
Outils de base
Formes primitives
Trait et flèches
Gestion des calques
Ordonnancement des objets (avant/arrière-plan)
Sélection, déplacement, affichage, verrouillage
Travail sur le texte
Utilisation de l'outil texte : modification et mise en forme
Gestion des polices (Adobe Fonts) et styles typographiques
Importation de texte depuis Microsoft Word
Césures et justifications
Chaînages et blocs liés
Blocs de textes et objets ancrés
Couleur et images
Espaces colorimétriques (CMJN, RVB, Pantone)
Nuancier
Outil Nuance de dégradé
Techniques d'importation d'images
Habillage du texte autour des images.
Gestion des liens
Opacité
IA générative
Du texte à l'image
Développement génératif
Préparation à l'impression
Impression en page ou en planche

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – contact@monformateur.fr

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



Programme de formation

InDesign initiation - Distanciel

Version : 5.5 - Octobre 2025

Préparation à l'exportCréation d'un PDF pour envoi par email ou impression

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – contact@monformateur.fr

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



Modalités d'évaluation des acquis :

- En amont de la formation, entretien de positionnement individuel et d'analyse des besoins pour adapter la formation aux attentes du client bénéficiaire
- Convocation envoyée en amont de la formation précisant les modalités de déroulement et de suivi de la formation
- Suivi de l'exécution : feuille de présence signée par le stagiaire à chaque séance
- Un certificat de réalisation et une attestation de formation seront remis au stagiaire à l'issue de la formation
- Appréciation des résultats : A la fin de la formation, un questionnaire de satisfaction est adressé à chaque stagiaire
- Un certificat de réalisation est adressé sur demande au commanditaire / financeur (Caisse des Dépôts et Consignations, FAF, OPCO).

Sanction visée :

Attestation de fin de formation suite à contrôle continu sur vos acquis par rapport à l'évaluation initiale.

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

- 1 ordinateur équipé de Indesign
- 1 connexion Internet

Délais moyens pour accéder à la formation :

Délais d'accès : 20 jours et/ou selon planning.

Modalités d'accès : Définition des besoins et test de positionnement, devis, convention.

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – contact@monformateur.fr

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



Programme de formation

InDesign initiation - Distanciel

Version : 5.5 - Octobre 2025

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensation spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Aussi, si vous avez besoin d'aménagement spécifique, nous vous remercions de contacter directement le référent handicap Benoit au 07 77 68 30 42.

Taux de réussite à la formation :

Aucun indicateur disponible à ce jour. Les résultats seront publiés dès la première session réalisée.

Taux de satisfaction de la formation :

Aucun indicateur disponible à ce jour. Les résultats seront publiés dès la première session réalisée.

Tarif :

1 490,00 €

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – contact@monformateur.fr

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



Documents contractuels fournis :

Documents contractuels fournis :

Toutes les actions de formation dispensées par Mon Formateur font l'objet d'une convention de formation.

Tout document contractuel est accompagné du programme descriptif de l'action de formation et du règlement intérieur.

Application du RGPD par Mon Formateur :

Les informations fournies et saisies dans les documents contractuels de formation qui sont échangés entre nos deux structures sont utilisés uniquement dans le cadre de notre relation commerciale.

Par votre retour de documents, vous acceptez l'utilisation de vos informations exclusivement par Mon Formateur le temps de la formation et de son traitement amont et aval.

Vous pouvez à tous moments exercer vos droits en lien avec la réglementation RGPD en m'adressant un mail individualisé me précisant vos attentes : contact@monformateur.fr.

Engagement qualité :

Engagement de la qualité Mon Formateur :

L'organisme prestataire d'actions de développement des compétences satisfait aux exigences du Décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité des actions de la formation professionnelle. Les formateurs Mon Formateur appliquent la charte qualité définie par Mon Formateur. L'intervenant est spécialisé en Formation des Adultes (copie des diplômes et références clients sur simple demande).

Parcours concourant au développement des compétences.

Parcours concourant au développement des compétences.

Action de formation réalisée selon les articles L.633-1 et 6313-2 du Code du Travail.

Tarifs indiqués nets de TVA - TVA non applicable selon l'article 261-4-4 du Code Général des Impôts.

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – contact@monformateur.fr

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A



Programme de formation

InDesign initiation - Distanciel

Version : 5.5 - Octobre 2025

Support technique et pédagogique :

Respect des normes sanitaires et d'hygiène en vigueur liées au Covid 19 :

Compte tenu du respect des conditions sanitaires en vigueur, nous vous demandons de venir en formation exceptionnellement avec deux masques, votre bouteille d'eau et vos propres documents de prise de notes.

Mon Formateur

140 rue Antoine Parmentier 44600 Saint-Nazaire

Tél. 02 44 07 60 07 – contact@monformateur.fr

EURL au capital de 500 € – RCS Saint-Nazaire – SIRET 93942323200015 – NAF 8559A